

ANTROPOMETRIJSKA MJERENJA

OPŠTE NAPOMENE

- Prije mjerenja obavjestite roditelje o mjerenjima i zatražite njihov pristanak.
- Mjerenje se mora obaviti nježno, prethodno objasniti procedura, a ukoliko je dijete pod velikim stresom, predajte ga drugoj vaspitačici dok se ne smiri. Za mjerenje djece koja ne mogu stajati potrebno je zatražiti pomoć majke.
- Mjerenje se ne obavlja ukoliko:
 - roditelji odbiju da se obavi mjerenje
 - je dijete bolesno ili pod velikim stresom
 - je dijete fizički deformirano, te se mogu dobiti nepravilna mjerenja

MJERENJE TEŽINE DJECE

1. Oprema

Vaga se koristi se na dva načina:

- Za mjerenje težine odraslih i djece iznad 2 godine starosti uobičajenom metodom
- Za mjerenje težine djece ispod 2 godine starosti upotrebom tzv. “tara” metode

Priprema vage za upotrebu:

- Prostorija u kojoj će se obaviti mjerenje treba biti prijatna, sobna temperatura 20-22⁰C, svijetla čista
- Vaga mora stajati na ravnoj i tvrdoj podlozi a ako to nije moguće, ispod nje podmetnuti drvenu ili drugu čvrstu podlogu.
- Pažljivo rukovati s vagom:
 - zaštititi je od vlage
 - temperature ispod 0 i iznad 45 stepeni C.
 - skladištiti je tako da ne bude izložena direktno suncu ili drugim vrućim mjestima.

Procedura mjerenja težine djeteta iznad 2 godine starosti

- Vaga mora stajati na ravnoj i tvrdoj podlozi a ako to nije moguće, ispod nje podmetnuti tvrdu podlogu
- Djetetu se skine odjeća (do veša) i obuća ili ukoliko je djeteto nemirno ili odbija da se skine, pokuša se skinuti sva teža odjeća ili predmeti (cucla) s djeteta.
- Mjerač treba upaliti vagu i sačekati da vaga umiri na 0 ili da se pojavi znak “0.0”.
- Tada dijete može stati na vagu.
- Dijete treba stati na centralni dio vage, težine ravnomjerno raspoređene na oba stopala. Pri tome ekran ne smije biti pokriven dijelom odjeće niti stopalom.
- Nakon 2 sekunde na ekranu će se pojaviti težina djeteta.
- Očitati težinu djeteta, zaokružujući na najbližih 100 ili 200 grama i ubilježiti u obrazac.

Procedura mjerenje težine djeteta ispod 2 godine starosti - tara metod

- Mjerač treba upaliti vagu prekrivajući solarnu ćeliju 1 sekund. Na ekranu će se pokazati simbol majke s djetetom i znak “188.8”, a potom znak “0.0”.
- Kada se na ekranu pokaže znak “0.0”, majka može stati na vagu. Pri tome ekran ne smije biti pokriven dijelom odjeće niti stopalom. Nakon 2 sekunde na ekranu će se pojaviti težina majke.
- **Majka ostaje na vagi**, a mjeritelj treba ponovno prekriti solarnu ćeliju na 1 sekund i tada će se na ekranu pojaviti simbol majke s djetetom i znak “0.0”. To znači da je vaga prilagođena tako da oduzme težinu majke i da je pripremljena za mjerenje težine bebe.
- Potom majka silazi s vage kako bi uzela bebu. Tada će se na ekranu pojaviti simbol majke s djetetom i znak “--,-”.
- Majka se, nakon što je uzela bebu u naručje, treba ponovno popeti na vagu, a težina koja će se pokazati na ekranu predstavlja samo težinu bebe.
- Očitati težinu djeteta, zaokružujući na najbližih 100 ili 200 grama i ubilježiti u anketni upitnik.
- Ukoliko majka preda dijete, a i dalje stoji na vagi, na ekranu će se pokazati simbol majke s djetetom i znak “0.0”.
- Kada majka siđe s vage, na ekranu će se pokazati znak majke s bebom i znak “--,-”.

Prikaz mjerenja



Važna upozorenja:

- Težina osobe (majka) koja će držati dijete mora biti prikazana na ekranu prije nego majka uzme dijete za vaganje
- Ista osoba (majka) mora držati dijete pri vaganju
- “Tara” se može brzo deaktivirati, ukoliko se brzo pokrije solarna ćelija ili ukoliko se sačeka da se vaga automatski ugasi.
- Ukoliko se vaga previše pomjera za vrijeme mjerenja na ekranu će se naizmjenično pojavljivati znakovi .| i .| dok ono što se važe ne bude stabilno.

MJERENJE VISINE/DUŽINE DJECE

1. Oprema

UNICEF - ovo portabilno drveno korito za mjerenje dužine i visine djece ili

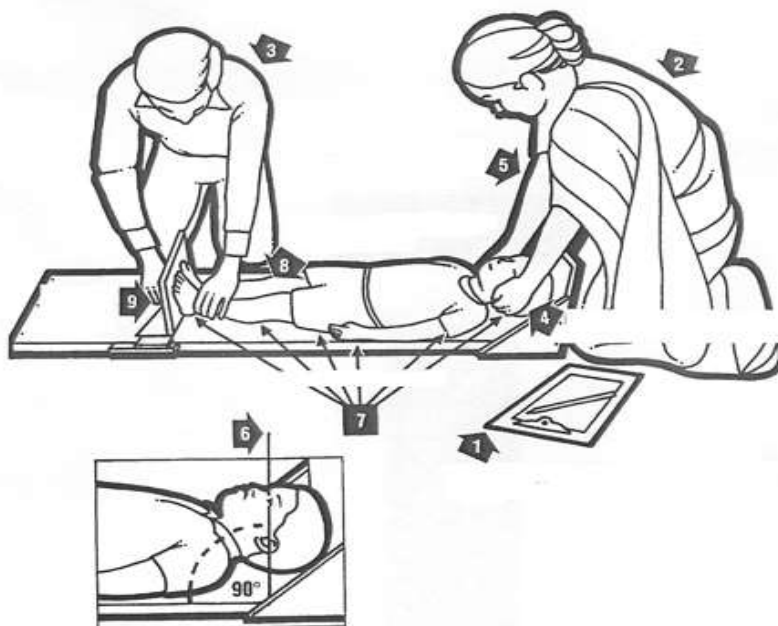
2. Procedura mjerenja dužine djeteta ispod 2 godine starosti

Djeci ispod 2 godine starosti bi trebala biti izmjerena dužina upotrebom slijedeće metode:

- Postaviti korito na ravnu i tvrdu površinu na podu ili čvrst sto.

- Pripremiti pored sebe upitnik i olovku (1).
- Mjerač treba da klekne s desne strane djeteta, tako da može desnom rukom pridržavati pokretnu dasku za stopala (2,3).
- Mjerač i majka treba da polože dijete u korito tako što će:
 - Majka pridržavati glavu djeteta i položiti dijete na korito
 - Mjerač pridržavati trup djeteta
- Majka će obuhvatiti uši djeteta (4) i postaviti glavu djeteta da dodiruje bazu korita i gleda pravo prema gore (5), tj da je pogled djeteta pod pravim uglom u odnosu na bazu (6). Majčina glava treba biti iznad dječije i treba dijete gledati u oči.
- Mjerač treba osigurati da dijete leži ravno i da je centrirano na bazi korita (7). Staviti potom lijevu ruku na koljena djeteta i pritisnuti ih uz bazu (8). Desnom rukom približiti dasku za stopala, tako da je u dodiru s petama (9).
- Provjerite poziciju djeteta i ponovite korake ako je potrebno (1-9).
- Očitati dužinu na najbližih 0.1 cm.
- Zabilježiti očitavanje u upitnik.

Prikaz mjerenja



3. Procedura mjernja visine djeteta od dvije i više godina starosti

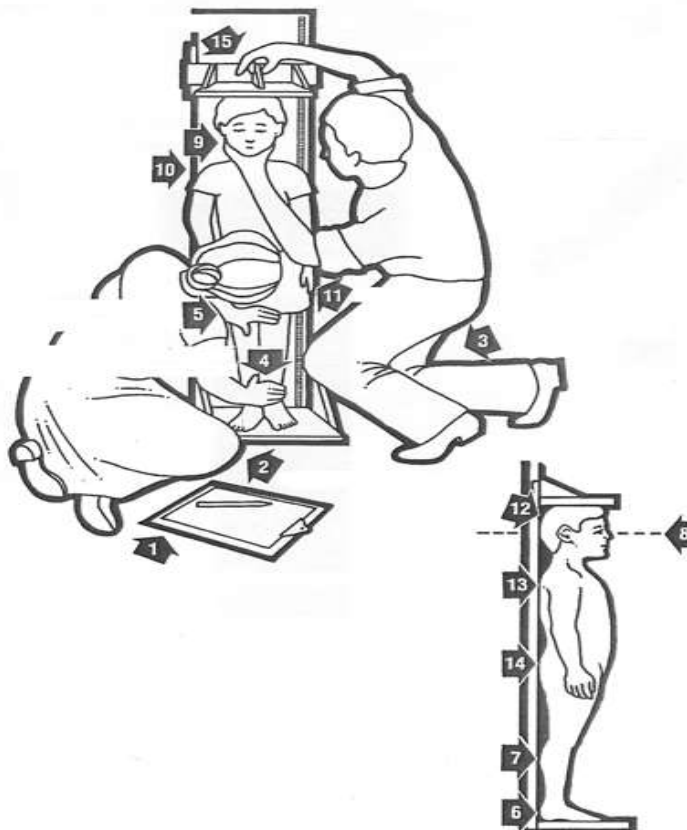
Djeci od dvije i više godina starosti treba izmjeriti visinu.

- Postaviti visinomjer prema protokolu za postavljanje
- Ukoliko se koristi drveno korito postaviti korito uspravno uz ravnu površinu npr. uz zid i obezbjediti da korito bude stabilno.
- Pripremite pored sebe upitnik i olovku (1).
- Neka majka skine djetetu cipele i sveže kosu ukoliko je potrebno. Ona treba dovesti dijete do visinomjera/korita i kleknuti ispred njega.
- Mjerač treba da bude s desne strane djeteta i da kleči na desnom koljenu (2,3).
- Postaviti ravno i u centar baze dječija stopala i suprot zidu (ili zidu korita). Staviti desnu ruku na članke djeteta (4), i lijevu na koljena djeteta (5), i pribiti ih uz bazu korita. Kako bi se obezbjedilo da su noge isprajvene i da su pete uz bazu i stražnja strana potkoljenica priljubljene uz zid (6,7).
- Reći djetetu da gleda pravo pred sebe i u majku (8). Svojom lijevom rukom pridržati donji rub djetetove brade (9). Osigurati da su ramena ravna (10), djetetove ruke spuštene niz tijelo (11) i da su glava, lopatice i butine uz zid korita (12, 13, 14). Svojom desnom rukom spustiti prečagu korita na djetetovu glavu (15).
- Provjerite poziciju djeteta i ponovite korake ako je potrebno (1-15).
- Očitajte visinu na najbližih 0.1 cm.
- Zabilježiti očitavanje u upitnik.

Važna upozorenja:

- Ukoliko se ne zna tačna starost djeteta, a dijete je manje od 85cm, izmjeriti DUŽINU djeteta
- A ukoliko je dijete isto ili veće od 85 cm imjeriti VISINU djeteta.

Prikaz mjerenja



Mjerenje visine portabilnim visinomjerom

Mjerna traka se uvuče u rupu na plohi za stopala. Osigurati da se skala nalazi iznad metalne plohe. Horizontalna ručica sa libelom visinomjera se spusti na najviši dio glave. Balončić u libeli treba da bude između dvije linije.

Očita se broj crveno markiran na vertikalnoj skali sa preciznošću 1/2 cm.

Postupak mjerenja

1. Ispitanik se zamoli da skine svu težu odjeću i obuću i da stane na postolje sa leđima okrenutim metru.
2. Ispitanik treba da stoji uspravno. Stopala mu moraju biti paralelna, pete spojene, koljena ispravljena.
3. Glava ispitanika je ispravljena tako da donja granica orbite bude u istoj ravni sa vanjskim slušnim kanalom.
4. Ispitanik se zamoli da udahne. Prstom mu se lagano pridrži brada pa mu se kaže da izdahne, izvrši se mjerenje, pa se ispitaniku kaže da normalno diše.
5. Ako je ispitanik viši od mjeritelja, mjeritelj se mora popeti na stolac da bi pravilno očitao visinu.