

PRIMJER IZMJENA SEDMIČNOG JELOVNIKA ZDRAVIJIM OPCIJAMA

Doručak	Ručak	Užina
Argeta, pecivo, čaj	Grah sa povrćem, hljeb , salata	Čokoladno mlijeko
Eurokrem, kifla, mlijeko	Rižoto sa mljevenim mesom i povrćem	Pečena jabuka sa cimetom
Hrenovke, pecivo, mlijeko	Pohovana piletina, prženi krompir	Banana
Prženice sa jajima, čaj	Krompir-paprikaš sa junećim mesom, hljeb	Griz sa čokoladom
Salama, pecivo, mlijeko	Boranija sa mrkvom i pavlakom, hljeb	Jabuka
Vajkrem, kifla, čaj	Pileća džigerica u paradajz sosu	Krofna
Čokoladne pahuljice sa mlijekom	Pureća čorba sa brokulom i karfiolom i mrkvom, hljeb	Pica sa sirom, salamom i kečapom

Doručak	Ručak	Užina
Domaći namaz od piletine, integralno pecivo, čaj	Grah sa povrćem, integralni hljeb, salata	Domaći voćni jogurt
Mlijeko, domaći džem sa niskim sadržajem šećera, integralno pecivo	Rižoto sa mljevenim mesom i povrćem	Pečena jabuka sa cimetom
Palenta sa pavlakom	Pečena ili dinstana piletina sa kuhanim krompirom i špinatom	Banana
Uljevak sa svježim sirom i špinatom, čaj	Krompir-paprikaš sa junećim mesom, integralni hljeb	Griz ili sutlijaš sa mlijekom i voćem
Domaći namaz od tunjevine ili srdela, integralno pecivo, mlijeko	Boranija sa mrkvom i pavlakom, integralni hljeb	Jabuka
Mladi sir i pavlaka, integralno pecivo, čaj	Makaroni u bolonjez sosu, salata	Biskvit sa voćem
Zobena kaša sa voćem, čaj	Pureća čorba sa brokulom i karfiolom i mrkvom, integralni hljeb	Mafini sa mladim sirom