



O leptospirozi – preporuke za stanovništvo

5/ 2025

Leptospiroza je zoonoza koja pogađa ljude i životinje. Uzrokuje je bakterija roda *Leptospira*, a najčešće se prenosi putem urina zaraženih životinja (glodari, stoka, psi, divlje životinje) koji kontaminira vodu ili tlo. Bakterija može preživjeti u vlažnoj sredini tjednima do mjesecima, posebno nakon poplava ili obilnih kiša. Leptospire mogu ući u ljudski organizam kroz posjekotine i ogrebotine na koži, kroz neoštećene sluznice (nos, usta, oči) ili udisanjem kapljica urina.

Poljoprivrednici, vojni kolektiv, sportaši na otvorenom, turisti i sve osobe izložene glodarima i stočnom urinu u povećanom su riziku od infekcije.

Oboljeli od leptospiroze mogu imati visoku temperaturu, glavobolju, bolove u mišićima (osobito u listovima), zimicu, mučninu, povraćanje, proliv, bol u trbuhu, žuticu, crvenilo konjunktiva, kašalj, ponekad osip. Većina infekcija je blaga, ali 5–10 % bolesnika razvije tešku formu sa zahvaćanjem više organa. Smrtnost kod teških oblika može doseći 15%.

Zbog velikog broja izvora infekcije kontrola leptospiroze može biti otežana. Postiže se kontroliranjem rezervoara ili smanjenjem infekcije u populacijama životinjskih rezervoara poput pasa ili stoke.

Kako bi se spriječilo obolijevanje od leptospiroze preporučujemo sljedeće preventivne mjere:

- izbjegavajte kontakt s kontaminiranom vodom i urinom životinja;
- prilikom rada u vlažnim uvjetima nosite vodootpornu obuću i zaštitnu odjeću;
- poslije svakog kontakta sa prljavom vodom, blatom ili zemljom temeljito operite ruke;
- prekrijte ranice na koži vodonepropusnim flasterom prije kontakta sa vodom, blatom ili zemljom;
- prilikom čuvanja hrane i vode zaštitite je od kontakta sa životinjama;
- prije konzumacije hrane, posebno povrća i voća temeljito operite namirnice.