

# 13



Dojenje štiti zdravlje i prehranu dojenčadi za vrijeme nedaća i vremenskih nepogoda uzrokovanih globalnim zatopljenjem.

# 14



Dojenje podrazumijeva manje otpada u poređenju sa ishranom adaptiranim mlijekom. Industrijska proizvodnja i distribucija adaptiranog mlijeka dovodi do produkcije otpada koji zagađuje mora.

# 15



Dojenje je ekološko u poređenju sa ishranom adaptiranim mlijekom čija proizvodnja podrazumijeva stočarstvo, što opterećuje prirodne resurse i doprinosi emisiji ugljika i klimatskim promjenama.

# 16



Dojenje je sadržano u mnogim okvirima i konvencijama o ljudskim pravima. Potrebno je nacionalno zakonodavstvo i politike za zaštitu dojilja i beba kako bi se osiguralo poštovanje njihovih prava.

# 17



Globalna strategija za ishranu dojenčadi i male djece (GSIYCF) potiče multisektorsku saradnju i može se graditi na različitim partnerstvima za podršku razvoju kroz programe i inicijative za dojenje.

## ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FEDERACIJE BOSNE I HERCEGOVINE

### Organizacijska jedinica u Mostaru

📍 Vukovarska 46  
☎ +387 36 382 101  
✉ kabinet.mo@zzjzfbih.ba

### Organizacijska jedinica u Sarajevu

📍 Maršala Tita 9  
☎ +387 33 564 601  
✉ kabinet.sa@zzjzfbih.ba



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FBiH  
INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH FB&H



# DOJENJE

ključ održivog razvoja



# DOJENJE

je temelj zdravlja i dobrobiti djeteta i ključni element za stvaranje zdravijeg, naprednijeg i održivijeg planeta.

## Dojenje i ciljevi održivog razvoja:

1 

Dojenje je prirodan i jeftin način ishrane beba. Pristupačno je i ne opterećuje kućni budžet, u poređenju sa vještačkom prehranom. Dojenje doprinosi smanjenju siromaštva.

2 

Isključivo dojenje i kontinuirano dojenje dvije godine i duže osigurava visokokvalitetne tvari i odgovarajući energetske unos te pomaže u sprječavanju gladi, pothranjenosti i pretilosti.

3 

Dojenje značajno poboljšava zdravlje, razvoj i preživljavanje dojenčadi i djece. Dojenje takođe poboljšava zdravlje majki, kako kratkoročno, tako i dugoročno.

4 

Dojenje i kvalitetna odgovarajuća dohrana značajno doprinose mentalnom i kognitivnom razvoju te tako potiču učenje.

5 

Isključivo dojenje i kontinuirano dojenje izjednačava, dajući svakom djetetu pravičan i najbolji početak života. Dojenje je jedinstveno pravo žena i društvo bi ih trebalo podržati da optimalno doje. Iskustvo dojenja može biti ispunjavajuće i osnažujuće za majku zbog kontrole koju ima nad ishranom svoje bebe.

6 

Dojenje na zahtjev osigurava svu tečnost koja je bebi potrebna. S druge strane, ishrana adaptiranim mlijekom zahtijeva pristup čistoj vodi, higijenu i i sanitarne uslove.

7 

Dojenje zahtijeva manje energije u poređenju sa proizvodnjom adaptiranog mlijeka. Takođe, smanjuje potrebu za vodom, drvima i fosilnim gorivima za ogrjevanje u domu.

8 

Dojilje koje podržavaju njihovi poslodavci su produktivnije i lojalnije. Zaštita majčinstva i druge zaštitne politike na radnom mjestu omogućavaju ženama da kombinuju dojenje i drugi posao koji obavljaju.

9 

Sa industrijalizacijom i urbanizacijom, vremenski i prostorni izazovi postaju sve izraženiji. Dojilje koje rade van kuće moraju se nositi s tim izazovima i biti podržane od strane poslodavaca, svojih porodica i zajednica.

10 

Prakse dojenja razlikuju se širom svijeta. Dojenje treba zaštititi i podržavati svuda, a naročito u siromašnim i ranjivim grupama, što pomaže smanjenju nejednakosti.

11 

U vrevi velikih gradova, dojilje i njihove bebe trebaju se osjećati sigurno i dobrodošlo u svim javnim prostorima. U slučaju katastrofe i prirodne nepogode, dojilje i djeca su nesrazmjerno pogođeni. Tada je trudnicama i dojiljama potrebna posebna podrška.

12 

Dojenje je prirodan, zdrav i održiv način prehrane, koji ne zagađuje okoliš i ne zahtijeva velike resurse.