

HEPSC projektni info br. 4

Završen projekt HEPSC

Stečena znanja, iskustva i nova oprema značajno će pomoći partnerima u borbi protiv dječje pretilosti.

Dječja pretilost jedan je od najvećih javnozdravstvenih problema današnjice. Izravno je povezana s mnogim kroničnim bolestima u kasnijim životnim fazama. Glavni uzrok su loše navike stečene u obitelji ili preuzete iz okoline. Prvenstveno pogrešan način prehrane i manjak aktivnosti. Dječja pretilost može spriječiti edukacijom i djece i roditelja. Zdrave navike stečene u djetinjstvu najbolji su put do boljeg zdravlja kroz cijeli život.

Problemom dječje pretilosti se bavio projekt Healthy Eating Preschool Children, ili skraćeno HEPSC. Projekt je provodio Dom zdravlja Bar s partnerima: Zavodom za javno zdravstvo Šibensko – kninske županije, Zavodom za javno zdravstvo Federacije BiH iz Mostara te Ministarstvom rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije iz Livna.

Glavni cilj projekta bio je podizanje svijesti o potrebi i održavanju zdravog načina života predškolske djece kao i unapređenje

sustava kontrole kvalitete i sigurnosti hrane u predškolskim ustanovama s ciljem poboljšanja prehrambenih navika i sveukupnog zdravlja djece.

Uspjeh projekta HEPSC utemeljen je na četiri osnovna elementa:

- **Vanjski suradnici i edukacije**
- **Nabavka nove opreme**
- **Snažno partnerstvo**
- **Upravljanje projektom**

Prvu i najvažniju skupinu činila je edukacija djece, roditelja, odgojitelja, kuhara i osoblja uključenog u organizaciju prehrane u vrtićima.

Za djecu je organizirano 85 veselih i poučnih radionica. 1250 mališana steklo je prva znanja o zdravim prehrambenim navikama.

Za roditelje i odgojitelje je organizirano 89 zanimljivih susreta. Njih 730 je poslušalo preporuke stručnjaka – nutricionista o zdravom načinu prehrane i navikama koje djeca stječu u obitelji.



40 vrtićkih kuhara i osoba ulancu rukovanja hranom su na 15 specijaliziranih radionica unaprijedili znanja o tome kako pripremiti zdrav i uravnotežen obrok.

Drugu skupinu aktivnosti činila je nabava opreme za poboljšanje kontrole kvalitete i zdravstvene ispravnosti namirnica.

Dom zdravlja Bar uredio je savjetovalište za roditelje i nabavio vozilo za uzorkovanje i ispitivanje kvalitete hrane. Svi partneri nabavili su laboratorijsku opremu za analizu i kontrolu mikrobiološke čistoće. Zahvaljujući izrađenoj aplikaciji za planiranje prehrane i nabavljenoj opremi za informiranje, unaprijedit će se i komunikacija s ciljanim skupinama.





Osnivanje savjetovališta za pravilnu prehranu i zdrav način života djece i roditelja na području Šibenika, Mostara, Livna i Bara će povećati utjecaj zdravstvenih i preventivnih usluga. Četiri savjetovališta koja će se otvoriti u sklopu projekta HEPSC razvijat će i provoditi preventivne programe s djecom i njihovim roditeljima kako bi zajednički razvili svijest o zdravim prehrambenim navikama i zdravom načinu života kroz savjete o prehrani, dijeljenjem edukativnih materijala, organizacijom predavanja o pravilnoj prehrani i tjelovježbi.

Treću skupinu aktivnosti činilo je stvaranje snažnog partnerstva sudionika, koje se očitovao u razmjeni znanja i iskustava u svrhu zaštite i očuvanja zdravlja. U sklopu projekta HEPSC ukupno je održano osam partnerskih sastanaka i završna konferencija u Baru, Crna Gora. Projektni sastanci su organizirani kombiniranjem događanja uživo (Šibenik, Mostar, Livno i Bar) ali i online kao rezultat globalne pandemije uzrokovane virusom COVID-19 na kojima su prisustvovali svi projektni partneri.



I na kraju, posebnu vrijednost projekta čini povezivanje partnera iz tri susjedne zemlje. Stečena znanja, iskustva i najbolje prakse partneri su podijelili na osam susreta, od čega su četiri bila uživo, a četiri putem digitalnih platformi.





NAZIV PROJEKTA: HEPSC - Healthy Eating Preschools Children / Zdrava prehrana predškolske djece)

AKRONIM: HEPSC

PROGRAM: Interreg IPA Cross-border Cooperation Programme Croatia-Bosnia and Herzegovina-Montenegro 2014-2020

BROJ PROJEKTA: HR-BA-ME527

UKUPAN BUDŽET PROJEKTA: 657.923,36 EUR

EU SUFINANCIRANJE (85%): 559.234,85 EUR

TRAJANJE PROJEKTA: 24 mjeseca

POČETAK PROJEKTA: 01.10.2020.

KRAJ PROJEKTA: 30.09.2022.

VODEĆI PARTNER: Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar

Ova publikacija izrađena je uz pomoć Europske unije.

Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije i partnera, te ni na koji način ne odražava nužno gledište Europske Unije.

Projekt je sufinanciran sredstvima EFRR i IPA II fondova Europske unije.

www.interreg-hr-ba-me2014-2020.eu