

# ODABERITE CJELOVITE ŽITARICE - IZBOR ZA ZDRAVLJE

## ZAŠTO IZABRATI CJELOVITE ŽITARICE?

SADRŽE  
PUNO VLAKANA

POMAŽU  
NORMALNU PROBAVU

SNIŽAVAJU NIVO  
MASTI U TIJELU

POMAŽU U KONTROLI  
TJELESNE TEŽINE



This document is part of WholEUGrain (Grant agreement 874482), which has received funding from the European Union's 3rd Health Programme

 ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FBBIH  
INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH FB&H

  
unicef  
za svako dijete

### IZJAVA O ODGOVORNOSTI

Sadržaj ovog postera predstavlja samo stavove autora i njegova je isključiva odgovornost. Ne može se smatrati da odražava stajališta Europske komisije i/ili Europske zdravstvene i digitalne izvršne agencije (HaDEA) ili bilo kojeg drugog tijela Europske unije. Europska komisija i Agencija ne prihvataju odgovornost za korištenje informacija koje sadrži.