

ODABERITE CJELOVITE ŽITARICE – IZBOR ZA ZDRAVLJE

ČESTA JELA SA CJELOVITIM ŽITARICAMA



Musli, zobene kaše od cjelovitih žitarica



Pecivo od cjelovitih žitarica



Palačinke ili kolači od cjelovitih žitarica



Krekeri od cjelovitih žitarica



Kokice



Grickalice od cjelovitih žitarica



Jela od cjelovitih žitarica (smeđa riža, bulgur, quinoa, ječam)



Kruh, pite, tortilje od cjelovitih žitarica



Tjestenina od cjelovitih žitarica



This document is part of WholeGrain (Grant agreement 874482), which has received funding from the European Union's 3rd Health Programme

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FBIH
INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH FB&H

unicef
za svako dijete

IZJAVA O ODGOVORNOSTI

Sadržaj ovog postera predstavlja samo stavove autora i njegova je isključiva odgovornost. Ne može se smatrati da odražava stajališta Europske komisije i/ili Europske zdravstvene i digitalne izvršne agencije (HaDEA) ili bilo kojeg drugog tijela Europske unije. Europska komisija i Agencija ne prihvataju odgovornost za korištenje informacija koje sadrži.