

ODABERITE CJELOVITE ŽITARICE – IZBOR ZA ZDRAVLJE

ŠTA SU CJELOVITE ŽITARICE?



PŠENICA



KVINOJA



JEČAM

RIŽA
(SMEĐA I DIVLJA)



HELJDA



RAŽ



KUKURUZ



SIRAK



PROSO



TEF



ZOB



AMARANT

RAFINIRANE ŽITARICE NISU ISTO ŠTO I CJELOVITE ŽITARICE!



This document is part of WholeEUGrain (Grant agreement 874482), which has received funding from the European Union's 3rd Health Programme

IZJAVA O ODGOVORNOSTI

Sadržaj ovog postera predstavlja samo stavove autora i njegova je isključiva odgovornost. Ne može se smatrati da odražava stajališta Europske komisije i/ili Europske zdravstvene i digitalne izvršne agencije (HaDEA) ili bilo kojeg drugog tijela Europske unije. Europska komisija i Agencija ne prihvaćaju odgovornost za korištenje informacija koje sadrži.