

# ODABERITE CJELOVITE ŽITARICE – IZBOR ZA ZDRAVLJE

## ČESTA JELA SA CJELOVITIM ŽITARICAMA



Musli, zobene kaše od  
cjelovitih žitarica



Pecivo od  
cjelovitih žitarica



Palačinke ili kolači od  
cjelovitih žitarica



Krekeri od cjelovitih  
žitarica



Kokice



Grickalice od  
cjelovitih žitarica



Jela od cjelovitih žitarica  
(smeđa riža, bulgur,  
quinoa, ječam)



Kruh, pite,  
tortilje od  
cjelovitih žitarica



Tjestenina od  
cjelovitih žitarica



This document is part of WholeEUGrain (Grant agreement 874482), which has received funding from the European Union's 3rd Health Programme

### IZJAVA O ODGOVORNOSTI

Sadržaj ovog postera predstavlja samo stavove autora i njegova je isključiva odgovornost. Ne može se smatrati da odražava stajališta Europske komisije i/ili Europske zdravstvene i digitalne izvršne agencije (HaDEA) ili bilo kojeg drugog tijela Europske unije. Europska komisija i Agencija ne prihvaćaju odgovornost za korištenje informacija koje sadrži.