

HEPSC projektni info br. 2 & 3

Razdoblje od rujna 2021. do svibnja 2022.

U FOKUSU

Projekt - Healthy Eating Preschool Children



- Edukacijama i testiranjem energetske i nutritivne vrijednosti obroka do bolje kvalitete hrane i prehrambenih navika djece
- Isporučena oprema projektnim partnerima - Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar, Crna Gora, Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije, Zavod za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine, Mostar, Bosna i Hercegovina, Ministarstvo rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije, Livno, Bosna i Hercegovina koja je kupljena u sklopu projektnih aktivnosti projekta „HEPSC - Healthy Eating Preschool Children“
- U Šibeniku, organizirana praktična i teorijska edukativna radionica za zdravstveno-laboratorijske tehničare iz područja zdravstvene ispravnosti vode za ljudsku potrošnju i zdravstvenu ispravnost hrane i predmeta opće uporabe
- U Šibeniku u Palači Galbiani održan četvrti partnerski sastanak projekta HEPSC „Healthy eating preschools children“ (Zdrava prehrana predškolske djece)
- U Mostaru održan šesti partnerski sastanak projekta HEPSC „Healthy eating preschools children“ (Zdrava prehrana predškolske djece).



Šibenik, 23.-24.9.2021.

U šibenskoj palači Galbiani održan četvrti partnerski sastanak projekta HEPSC



U Palači Galbiani u Šibeniku je od 23.09. do 24.09.2021. održan četvrti partnerski sastanak projekta HEPSC „Healthy eating preschools children“ (Zdrava prehrana predškolske djece).

Sastanak je otvorila ravnateljica Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije Diana Dulibić koja je riječima dobrodošlice pozdravila sudionike i predstavila program i teme sastanka.

Uz domaćine, Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije na sastanku su sudjelovali predstavnici svih projektnih partnera: Dom zdravlja Bar – Crna Gora, Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH i predstavnik Ministarstva rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije.

Na sastanku je prezentiran tijek projekta i buduće aktivnosti nakon čega je slijedila razmjena iskustava i konstruktivna rasprava među partnerima.

U sklopu sastanka predstavljena je metodologija i teme edukativnih radionica koje se provode među predškolskom djecom, a uz edukacije za predškolce definirane su i radionice za pedijatrijske sestre.

Na sastanku je definirana i metodologija obuhvata ciljnih grupa, učestalost uzorkovanja hrane i pića i parametri ispitivanja kako bi svi partneri mogli nabaviti potrebnu opremu i provoditi monitoring, uzorkovanja i laboratorijske analize.

Šibenik, 21.-22.10.2021.

Praktična i teorijska edukativna radionica za zdravstveno-laboratorijske tehničare iz područja zdravstvene ispravnosti vode za ljudsku potrošnju i zdravstvenu ispravnost hrane i predmeta opće uporabe

U sklopu projekta HEPSC, 21.-22. listopada 2021. godine u Šibeniku, organizirana je praktična i teorijska edukativna radionica za zdravstveno-laboratorijske tehničare iz područja zdravstvene ispravnosti vode za ljudsku potrošnju i zdravstvenu ispravnost hrane i predmeta opće uporabe u proizvodnji i prometu, te kvalitete hrane u Odjelu zdravstvene ekologije Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije.



Radionicu su za svoje projektne partnere organizirali i proveli djelatnici Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije sa voditeljicom projekta Lidijom Bujas, dipl.ing.

Na dvodnevnom radionicama sudjelovalo je jedanaest stručnjaka iz partnerskih institucija – ZU Dom zdravlja Bar, Zavod za javno zdravstvo Županije Hercegbosanske – Livno i Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH – Sarajevo.





Polaznici radionica su radili na praktičnom dijelu u laboratoriju i na terenu. U laboratoriju su kroz praktičan rad polaznici radionice odradili uzorkovanje vode za ljudsku potrošnju u dječjem vrtiću te analizu uzetog uzorka. Ispitivanja su obuhvatila određivanja fizikalnih, fizikalno - kemijskih i kemijskih pokazatelja.

Mostar, 7.-8.4.2022.

U Mostaru održan šesti partnerski sastanak projekta HEPSC

Šesti partnerski sastanak projekta "Zdrava ishrana predškolske djece" HEPSC održan je u Mostaru od 07.04. do 08.04.2022. godine.



Sastanak je organizirao projektni partner Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH, a pored radnog tima Zavoda sudjelovali su i ostali projektni partneri - predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije, predstavnici Doma zdravlja Bar, Crna Gora, te predstavnik Ministarstva rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije.

Sastanak je otvorio direktor Zavoda za javno zdravstvo Federacije BiH, mr.sc. Siniša Skočibušić, dr.med., koji je riječima dobrodošlice pozdravio učesnike, predstavio program i teme sastanka. Predstavnica vodećeg projektnog partnera gđa. Violeta Srzentić (Dom zdravlja Bar) prezentirala je dosadašnju provedbu projekta iz 3. Izvještajnog perioda.

Na sastanku je uz konstruktivnu raspravu prezentiran izvještaj o napretku i rezultatima, te podjela iskustava svakog od projektnih partnera, uključujući dosadašnje aktivnosti i probleme sa kojima se suočavalo, kao i aktivnosti koje će se provoditi u narednom periodu.

O napretku Zavoda za javno zdravstvo Federacije BiH je izvjestile su dipl. oec. mr. sc. Aida Kurtović, dipl. oec. i dr. med. sci. Aida Filipović Hadžiommeragić, dok je o iskustvima sa radionica izvjestila član radnog tima dr. med. sci. Aida Vilić-Švraka.

Drugi dan sastanka je održan u Zavodu za javno zdravstvo Federacije BiH. Šefica Službe za zdravstvenu ekologiju, dipl.ing. Slađana Šarac je dala detaljan prikaz provedenih aktivnosti koje se odnose na Radni paket T1 – Tehnička pomoć za uspostavljanje razvoja laboratorijskih kapaciteta, edukacije, a koja uključuje nabavku laboratorijske opreme i prikupljanje i analizu uzoraka hrane u odabranim dječjim vrtićima na području Hercegovačko-neretvanskog kantona/županije. Dipl. ing. Nino Brajković prezentirao je rezultate kontrole kvaliteta hrane, tj. rezultate analiza obroka koji se poslužuju u dječjim vrtićima, a koje se odnose na zdravstvenu ispravnost, te energetske i nutritivne vrijednosti.





Projektne aktivnosti rujan 2021. - svibanj 2022.

U sklopu projektnih aktivnosti kupljena i isporučena oprema projektnim partnerima

Projektne aktivnosti Ministar rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije Momčilo Bajić uručio je televizore i edukacijsko-promotivne materijale čime je projekt HEPSC ušao u novu fazu provedbe. Započele su edukacije za 250 roditelja i 250 predškolske djece u ustanovama za koju je bilo neophodno osigurati sedam televizora kako bi se uspješno provela online edukativna radionica.

Druga važna sastavnica ovog projekta je nabava nove laboratorijske opreme za potrebe Zavoda za javno zdravstvo Hercegbosanske županije za čije je laboratorijsko osoblje ovo ministarstvo već osiguralo edukaciju. Uporabom nove laboratorijske opreme provodit će se analize zdravstvene ispravnosti i hranidbenog sadržaja obroka koji se pripremaju i služe u predškolskim ustanovama Hercegbosanske županije. Nabavljen je softver za planiranje prehrane i uspostava savjetovališta za pravilnu prehranu djece u navedenom zavodu.



Navedeni period je obilježen je intenzivnim projektnim aktivnostima. Za potrebe analiza nutritivnog sastava obroka, laboratorij Zavoda za javno zdravstvo Federacije BiH nabavljena je i stavljena u rad sofisticirana aparatura – Soxhlet ekstraktor, tekućinski kromatograf, plinski kromatograf sa FID i ECD detektorom, te prateći software za laboratorij. Nabava opreme je pratila dvodnevna edukacija laboratorijskog osoblja za

obavljanje analiza zdravstvene ispravnosti vode, hrane, briseva provedena od strane projektnog partnera Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije, a kojoj su prisustvovala i četiri zaposlenika laboratorije Zavoda za javno zdravstvo Federacije BiH.

Za potrebe pružanja usluga savjetovanja o prehrani nabavljen je software za planiranje kolektivne i individualne prehrane, a Služba za zdravstvenu zaštitu djece 0-6 godina, Doma zdravlja Mostar je opremljena opremom za antropometrijska mjerenja: vagom, analizatorom tjelesnog sastava i visinomjerom.



Vodeći partner Dom zdravlja Bar osim što je sredstvima iz projekta osigurao službeno vozilo za uzorkovanje hrane, vode i briseva koje je namijenjeno za ispitivanje kvalitete, zdravstvene ispravnosti hrane obroka u dječjim vrtićima. Kupljena je i instalirana laboratorijska oprema zahvaljujući kojoj će laboratorij proširiti obim pregleda uzoraka hrane u dječjim vrtićima.

U sklopu instalacije opreme, održana je i edukacija laboratorijskog osoblja za rad na opremi. Ova vrijedna oprema bit će od presudne važnosti za uspješno odrađivanje analiza hrane, vode i briseva u predškolskim ustanovama u okviru projektnih aktivnosti.



U sklopu planiranih projektnih aktivnosti vodeći partner Dom zdravlja Bar organizirao je i održao više radionica na kojima su edukaciju prošle medicinske sestre, djeca i roditelji, kao i osoblje dječjih vrtića koji su obuhvaćeni programom.

Nova laboratorijska oprema kupljena je i dostavljena u Laboratorij za ispitivanje hrane, predmeta opće uporabe Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije kao i u Zavod za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine u Mostaru.



Svi projektni partneri su za potrebe edukativnih radionica za medicinske sestre, predškolsku djecu, roditelje i osoblje vrtića angažirali nutricioniste. Edukacije su započele radionicama, a ciklus od pet radionica uspješno je pohađalo više od 800 djece.



Završene su i pripreme za provođenje radionica sa djecom i roditeljima – usuglašeni su datumi radionica, otisnuti promotivni materijali, te edukativni materijali - vodiči o zdravoj prehrani predškolske djece za roditelje, vodiči o zdravoj prehrani predškolske djece za osoblje vrtića, te bojanke za djecu.



ŠTO JE REALIZIRANO?

- Redovito smo se sastajali online i uživo (jednom mjesečno) kako bi raspravljali o razvoju projekta, aktivnostima i tekućim zadacima.
- Finalizirali edukativne materijale za roditelje, odgojitelje i osoblje koje brine o pripremi i posluživanju hrane u dječjim vrtićima.

ŠTO SLIJEDI?

- 7. Partnerski sastanak u Livnu u Bosni i Hercegovini u kolovozu 2022. godine
- HEPSC Završna konferencija u rujnu 2022. godine u Baru, Crna Gora
- Izrada promidžbenog videa o projektu HEPSC
- Uspostavljanje Savjetodavnih centara (Savjetovališta) u svim partnerskim institucijama za zdraviju i kvalitetniju prehranu predškolske djece čime se želi povećati dostupnost zdravstveno preventivnih usluga kroz formiranje savjetovališta za prehranu i zdravih stilova života djece.

NAZIV PROJEKTA: HEPSC - Healthy Eating Preschools Children / Zdrava prehrana predškolske djece)

AKRONIM: HEPSC

PROGRAM: Interreg IPA Cross-border Cooperation Programme Croatia-Bosnia and Herzegovina-Montenegro 2014-2020

BROJ PROJEKTA: HR-BA-ME527

UKUPAN BUDŽET PROJEKTA: 657.923,36 EUR

EU SUFINANCIRANJE (85%): 559.234,85 EUR

TRAJANJE PROJEKTA: 24 mjeseca

POČETAK PROJEKTA: 01.10.2020.

KRAJ PROJEKTA: 30.09.2022.

VODEĆI PARTNER: Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar

Ova publikacija izrađena je uz pomoć Europske unije.

Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije i partnera, te ni na koji način ne odražava nužno gledište Europske Unije.

Projekt je sufinanciran sredstvima EFRR i IPA II fondova Europske unije.

www.interreg-hr-ba-me2014-2020.eu