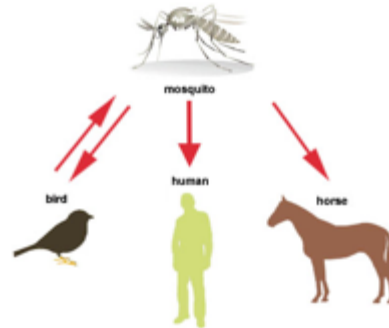


## Šta je Zapadno Nijski virus (West Nile Virus)?

Zapadno Nijski virus (ZNV) je poznat kao uzročnik akutne febrilne bolesti slične gripi, a u težim slučajevima upale moždanica, mozga.



### Kako se ljudi mogu zaraziti tim virusom?

Ljudi se mogu zaraziti ugrizom inficiranog komarca. Komarci se inficiraju preko inficiranih ptica, za toplih (ljetnih i rano jesenjih) mjeseci.

### Mogu li se ljudi zaraziti izravno od ptica?

Ne postoje dokazi da se ljudi mogu zaraziti izravnim kontaktom sa živom ili mrtvom pticom. Međutim, potrebno je zaštititi ruke (rukavice, plastična vrećica i sl.) kad se god dodiruju mrtve ptice (kao i sve druge životinje).

### Prenosi li se infekcija s čovjeka na čovjeka?

Ne, prijenos s čovjeka na čovjeka ne postoji («ni preko komarca») ali je, istina sa malo vjerojatnoće, moguć prijenos transfuzijom zaražene krvi, transplantacijom, dojenjem.

### Kolika je vjerojatnoća oboljevanja čovjeka nakon ugriza zaraženog komarca?

Treba napomenuti da većina komaraca NIJE zaražena Zapadno-Nilskim virusom. Čak i nakon ugriza zaraženog komarca, mali broj će i oboljeti. Većina ljudi koja je inficirana nema nikakve simptome ili su poput gripe, a simptomi se sami povlače te nije potrebno javljanje liječniku. Međutim, ukoliko se pojave simptomi kao što su visoka temperatura, konfuznost, slabost u mišićima jaka glavobolja, treba se odmah javiti liječniku.

### Koji su simptomi infekcije uzrokovane ZNV?

U većini slučajeva su vrlo blagi. Simptomi mogu biti temperatura, glavobolja, bolovi u tijelu, kožni osip i otečene, bolne žlijezde. Kod malog broja zaraženih ljudi (do 1%) javlja se glavobolja, visoka temperatura, ukočenost vrata, pospanost, dezorijentacija, poremećaj svijesti, koma, grčevi, slabost u mišićima, paraliza, u rijetkim slučajevima i smrt.

### Tko je posebno izložen riziku oboljevanja uzrokovanog ovim virusom?

Ljudi iznad 50 godina starosti, osobito sa oslabljenim imunitetom, imaju najveći rizik oboljevanja od težeg oblika. Kod male dece također postoji povećan rizik.

## **Kako se liječi zapadno-nilski virusni meningitis, encephalitis ?**

Ne postoji posebno liječenje ali je moguće simptomatsko, stoga je u težim slučajevima potrebna hospitalizacija i intenzivno liječenje.

## **Kako se može zaštititi od infekcije uzrokovane Zapadno Nilskim virusom?**

Mogući su određeni postupci, kako bi se smanjila legla komaraca u našem okruženju i tako spriječili izloženost ugrizima komaraca.

## **KAKO SE ZAŠTITI OD UGRIZA KOMARCA?**

- Nositi duge rukave i duge nogavice, osobito kada ste napolju.
- Po mogućnosti smanjiti vrijeme koje se provodi napolju u **zoru i u sumrak**, odnosno u vrijeme kad su komarci aktivni.
- Koristiti sredstva protiv komaraca prema preporuci proizvođača, isprskati odjeću i otkrivene dijelove tijela ( ne stavljati djeci na lice ili ruke, ili na dijelove kože koji su izgrebani,iziritirani).Kreme, losioni ili sredstva u stiku su najbolja za zaštitu nepokrivene kože.
- Koristiti zaštitne mreže protiv komaraca u kućama i stanovima

## **KAKO SMANJITI BROJ KOMARACA U SVOM OKRUŽENJU?**

Da bi se razmnožavali, komarcima je potrebna voda. Oni se mogu množiti u bilo kojoj bari ili stajaćoj vodi koja stoji duže od četiri dana. Uklanjanjem stajaće vode oko svoje kuće, eliminira se njihovo leglo i smanjuje broj komaraca.

• Bacati, ili redovito prazniti sve metalne konzerve, plastične kontejnere, keramičke lonce i druge posude u kojima se zadržava voda (uključujući i kante za smeće), iz vaše okućnice, okruženja.

- Obratite posebnu pažnju na stare gume. U njima se obično razmnožavaju komarci.
- Očistite zapušene oluke oko krova i otpatke, kako bi omogućili drenažu i oticanje kišnice.
- Okrenite naopako plastične kante kada nisu u upotrebi.
- Uredite zemljište kako se voda ne bi skupljala na vašem imanju.