

Hemoragijska groznica sa bubrežnim sindromom

Published April 19, 2017

[0](#)

Zadnji put pregledano 21.08.2017.



Hemoragijska groznica s bubrežnim

sindromom, poznata kao “**mišja groznica**“, je akutna [virusna bolest](#) od koje godišnje u svijetu oboli između 150 i 200 hiljada ljudi, s tendencijom porasta novooboljelih. Bolest počinje naglo, visokom temperaturom, krvarenjima i oštećenjem rada [bubrega](#), a često zahtijeva i [bolničko](#) liječenje.

“Mišja groznica” se, ipak, najčešće javlja kao blago oboljenje, slično prehladi ili gripi. U malom procentu inficiranih, bolest može imati teži tok, sa izraženim krvarenjima i razvijenim hemoragičnim sindromom, kada zahtijeva bolničko liječenje. Smrtni ishod kod teških oblika bolesti se javlja u 5 do 10 procenata.

Slična bolest sa različitim kliničkim manifestacijama opisana je širom svijeta. Endemska (stalna prirodna žarišta) se nalaze u [Europi](#) i [Aziji](#). Kao endemska bolest stalno je prisutna sa različitom učestalošću od godine do godine. Najčešće se registriju pojedinačni slučajevi bolesti, bolest se rjeđe javlja u vidu epidemija. Kod nas se bolest najčešće registriju u Tuzlanskom, Zeničko-dobojskom i Srednje-bosanskom kantonu, a registriju su slučajevi i na području Sarajevskog i Hercegovačko-neretvanskog kantona.

Obično je moguće sve slučajeve oboljenja epidemiološki povezati sa endemskim područjem gdje je infekcija nastala. Epidemije se javljaju u tzv. “mišjim godinama“, kada je povećan broj glodara.

Uzročnik – Hantaan virus

Hantaan virus, uzročnik “mišje groznice” je RNK virus iz roda Hantavirus, porodice Bunyviridae. Rezervoar i izvor zaraze su razne vrste mišolikih glodara – šumski, poljski, domaći miš, domaći pacov i drugi. Zaražene životinje većinom nemaju simptome, već virus izlučuju u spoljašnju sredinu (preko pljuvačke, mokraće i izmeta). Zaraženi glodar putem izlučevina zagađuje spoljnu sredinu (zemljište, vodu, hranu predmete).

Ljudi se zaraze direktnim ili indirektnim kontaktom sa zaraženim životinjama: udisanjem kontaminirane prašine ili upotrebom hrane i vode koji su zagađeni izlučevinama zaraženih glodara kao i prilikom direktnog kontakta – hvatanje, ubijanje i slično.

Najčešće oboljevaju osobe koje zbog prirode svog posla dolaze u kontakt sa mišolikim glodarima, njihovim sekretima i ekskretima (šumski radnici, lovci, poljoprivrednici, vojnici na terenu – logorovanju, ali i izletnici). Bolest se ne prenosi sa čovjeka na čovjeka.

Oboljenje se razvija u pet kliničkih faza: **febrilna** (visoka temperatura), **hipotenzivna** (nizak krvni pritisak), **oligurična** (oskudno mokrenje), **diuretična** (uspostavljanje normalnog mokrenja) i **rekonvalescentna** (oporavak).

Najvažniji simptomi bolesti

- nagla pojava temperature (nekada i više od 40 C)
- jeza
- [glavobolja](#)
- bolovi u trbuhu i leđima
- promjene mokraće (tamna [boja](#), smanjena količina)
- mučnina

Kod nekih bolesnika se mogu pojaviti:

- [povraćanje](#) i [proljevanje](#)
- zamućenje [vida](#)
- crvenilo lica i vrata
- otok [kapaka](#) i crvenilo [očiju](#)
- osip

Bolest može trajati i do dvije sedmice, pri čemu se njen završetak označava izlučivanje velike količine urina uslijed čega dolazi do stabilizacije [krvnog tlaka](#) i bubrežne funkcije. Oporavak je obično polagan, može potrajati i nekoliko mjeseci. Obično protječe bez komplikacija, te dolazi do potpunog izlječenja.

Kako se zaštititi?

- Izbjegavati boravak u prirodnim žarištima, naročito u “mišjim godinama”
- Izbjegavati boravak u bujnoj vegetaciji niskog rastinja (gde se glodari razmnožavaju) i terene sa mišjim rupama
- Izbjegavati direktno ležanje na zemlji, pogotovo ako su uočeni glodari ili njihove rupe
- Ne loviti i ne dirati žive ili uginule glodare
- Životne namirnice i vodu za piće obavezno zaštititi od glodara, naročito za vrijeme boravka u šumi, polju, vikendici, na izletu i drugim mjestima u prirodi. Ne stavljajte ih direktno na zemlju!
- Voće i povrće prije upotrebe obavezno oprati higijenski ispravnom vodom
- Ne konzumirati vodu iz neuređenih šumskih izvora i bara
- Prati ruke prije jela vodom i sapunom ili maramicom za dezinfekciju
- Redovito i propisno uklanjati otpatke hrane
- Prije čišćenja površina koje su kontaminirali glodari, površinu poprskati dezinficijensima, ne čistiti metlom ili usisivačem; koristiti vlažne krpe namočene u dezinficijense
- Pri obavljanju poslova pri kojima se diže prašina sa tla, staviti masku koja pokriva nos i usta
- Uništavanje glodara (deratizacija), koju obavljaju registrovane stručne službe u seoskim domaćinstvima, u naseljima i oko naseljenih mesta u blizini žarišta, stambenim blokovima, parkovima, deponijama i mestima gde su otkriveni oboljeli od “mišje groznice”, uz upozorenja ukoliko se radi sa otrovom; uginule životinje ukloniti i poslije obavezno oprati ruke toplom vodom i sapunom

Ako ste poslije boravka u prirodi dobili simptome kao što su povišena temperatura, tačkasta krvarenja u koži poput osipa, smanjeno izlučivanje urina, odmah se javite ljekaru radi preduzimanja blagovremenog liječenja. Pri pregledu, obavezno navedite podatak o boravku u prirodi i mogućem dodiru sa glodarima!

Važno je znati da većina nabrojenih mjera opreza i čuvanja zdravlja ujedno štiti i od drugih bolesti (npr. leptospiroza, crijevni paraziti i dr.) i preporučuju se svima!