

Dojenjem se oslobađaju hormoni koji smanjuju stres i nervozu i kod beba i mama.

Dojenje je važno za uspostavljanje rane stimulacije fizičkog i mentalnog razvoja dojenčeta

MINE, ORUŽJE I NEEKSPLODIRANA UBOJITA SREDSTVA

Ako uočite mine ili neeksplodirana ubojita sredstva, ne pokušavajte sami da ih uklonite Zovite policiju na broj 122.

Razgovarajte sa vašom djecom i upoznajte ih kako da se ponašaju ako ugledaju nešto što liči na mine ili pronađu bilo kakvo vatreno oružje.

NE DIRATI I ODMAH ZVATI ODRASLE.

KAKO POSTUPATI SA DJECOM

Posebnu pažnju potrebno je posvetiti djeci, naročito mlađoj od tri godine. Potrebno je razgovarati sa njima, pružiti im što više ljubavi i pažnje podržavajući njihovu znatiželju i potrebu za ranim učenjem. Ovim se spriječava uticaj stresa i obezbeđuje dječja emocionalna sigurnost i pravilan rast i razvoj.



MJERE ZAŠTITE I PREPORUKE ZA PONAŠANJE U KRIZNIM SITUACIJAMA

KAKO SE ZAŠТИTI OD ZARAZE

Konzumiranjem i upotrebom higijenski čiste vode

Održavanjem lične higijene

Adekvatnom ishranom

Sanacijom domova i okoline

KAKO SE DEZINFICIRA VODA

Prokuhavanjem u trajanju od 5 minuta nakon ključanja

Hemijskim sredstvima na bazi hlora. Prilikom korištenja hlora i drugih hemijskih sredstava strogo se pridržavajte uputstava navedenih na originalnom pakovanju. Svaka nestručna upotreba hemijskih sredstava za dezinfekciju može biti opasna po život.

Hemijski zagadenu vodu NE SMIJEMO upotrebljavati

U slučaju nejasnoća vezanih za doziranje dezinfekcijskog sredstva potrebno se obratiti ustanovi od koje je sredstvo nabavljeno ili dobiveno

DRŽITE SREDSTVA ZA DEZINFKECIJU DALJE OD DOHVATA DJECE!

KAKO PRIPREMITI HRANU

Sav pribor za jelo i kuhanje, radne površine potrebno je temeljito oprati deterdžentom i topлом vodom

Hranu koja je došla u direktni kontakt sa poplavnom vodom, kao i svu kvarljivu hranu koja je stajala duže od 4 sata van frižidera baciti! Voće i povrće sa naplavnih područja ne jesti!

Neoštećene limenke koje su došle u kontakt sa poplavnom vodom temeljito očistiti!

... ZA BEBE KOJE NE DOJE

Prilikom pripreme hrane koristite isključivo prokuhanu vodu

Pridržavajte se uputstava o doziranju

U situacijama krize neophodno je sterilisati flašice i ostali pribor za pripremu hrane za bebe.

LIČNA HIGIJENA

Perite ruke uz upotrebu sapuna (nakon čišćenja naplavnog otpada i nakon rukovanja artiklima koji su došli u kontakt sa naplavnim ili kanalizacijskom vodom, prije i poslije jela i prije poslije upotrebe toaleta).

Pobrinite se da djeca redovno i pravilno peru ruke

Ako voda nije prokuhanata ili dezinficirana, ne smije se upotrebljavati ni za pranje suđa, zuba, lica, ruku, pranje i pripremu namirnica i pravljenje leda

SANACIJA DOMOVA

Nakon povratka u kuću potrebno je provesti i mjere sanacije objekata i područja koja su bila pod vodom

Držite se što dalje od oborenih električnih vodova, a njihovu lokaciju prijavite elektrodistribuciji

Prijavite eventualna oštećenja plinovoda i plinskih uređaja i ne koristiti ih dok se ne poprave

Neophodno je da kvalificirani stručnjaci pregledaju instalacije za dostavu plina i električne energije.

Tražite od komunalnih preduzeća usluge čišćenja oštećenih septičkih jama i ispiranje kanalizacijskog sistema.

Zbog mogućnosti miješanja sa kanalizacijskom vodom obavezno je čišćenje (vrućom vodom i deterdžentom, uz obavezno korištenje gumenih rukavica) i dezinficiranje zidova i podova prostorija u koje je dospjela voda za vrijeme poplave.

Očistite i dezinficirajte svaki predmet koji je bio u dodiru sa poplavom

Zagađene predmete i materijale, koji se ne mogu očistiti i dezinficirati, potrebno je baciti.

Kontrolisano koristite sredstva za uništavanje insekata i glodara (držati van dohvata djece) i strogo se pridržavajte uputstava za upotrebu.

KOJI SU SIMPTOMI ZARAZNIH OBOLJENJA, NASTALIH KAO POSLJEDICA LOŠE HIGIJENSKO-EPIDEMIOLOŠKE SITUACIJE

Povišena tjelesna temperatura

Slabost i malaksalost,

Bolovi u trbuhu, nadutost, proljev,

Osip, povraćanje, taman urin, te žutilo beonjača u slučaju žutice.

ŠTA RADITI U SLUČAJU POJAVE SIMPTOMA?

Obavezno se javiti ljekaru, jer neka od ovih stanja zahtijevaju hitan smještaj u bolnicu.

Otvorene rane se moraju očistiti i zaštititi flasterom ili zavojem, kako bi se spriječila infekcija

Ljekarsku pomoć je obavezno potražiti ako se pojave crvenilo, otok ili gnojni iscijedak na rani.

VAŽNO O DOJENJU

Dojenje spašava živote! Majčino mlijeko je uvijek čisto, nije potrebna energija, voda, ni struja za pripremu, a dostupno je čak i u najtežim okolnostima

Majčino mlijeko sadrži antitijela koja se bore protiv infekcija, uključujući dijareju i respiratorne infekcije koje su učestale kod beba u vanrednim situacijama

Majčino mlijeko omogućava bebama savršenu ishranu, sa adekvatnim omjerom vitamina i minerala neophodnih za normalan razvoj