



**World  
Heart Day**

AT THE HEART OF HEALTH

worldheartday  
@worldheartfed

# Podijelite svoju moć



## Nahranite Vaše srce

Pravilna ishrana daje Vašem srcu gorivo koje Vam je potrebno da živite zdrav život

## Vježbajte Vaše srce

Redovna tjelovježba može smanjiti rizik od srčanih oboljenja i pomoći Vam da se osjećate bolje

## Volite Vaše srce

Prestanak pušenja je nešto najbolje što možete učiniti da unaprijedite zdravlje Vašeg srca

## 29. septembar 2017.

Nekoliko zdravih promjena u životu je sve što trebate uraditi da biste sačuvali Vaše srce

Na Svjetski dan srca podijelite sa okolinom kako Vi čuvate Vaše srce i inspirišite milione ljudi širom svijeta da učine isto.

[worldheartday.org](http://worldheartday.org)  
**#worldheartday**



**WORLD HEART  
FEDERATION®**

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FBiH  
INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH FB&H

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KANTONA  
ZDRAVSTVO KANTONA  
SARAJEVO

INSTITUTE FOR PUBLIC  
HEALTH OF CANTON  
SARAJEVO

Odbor za kardiovaskularnu patologiju  
Odjeljenja medicinskih nauka  
Akademije nauka i umjetnosti BiH

in partnership with

**Manulife** **PHILIPS**