

# Mentalno zdravlje tijekom životnog vijeka

Tijekom naših života dešavaju se stresni i/ili tranzicijski preokreti koji mogu utjecati na naše blagostanje, ukoliko ne pazimo na sebe i ne dobijemo pravu potporu. Svjetski dan mentalnog zdravlja je usmjeren ka područjima u kojima je potrebno najviše pažnje- vladama, zajednici i svakom pojedinačno, radeći zajedno na dobrobiti mentalnog zdravlja za sve.

Prema procjenama Svjetske zdravstvene organizacije predviđa se da će do 2020. godine depresija postati druga po redu na listi vodećih bolesti. U Federaciji Bosne i Hercegovine iz godine u godinu se bilježi porast registriranih mentalnih poremećaja i poremećaja ponašanja u ambulantno-polikliničkom morbiditetu.

## Mladi roditelji



Većina žena s perinatalnim problemima mentalnog zdravlja nisu identifikovane ili tretirane. Postnatalne depresije kod očeva su povezane sa emocionalnim i problemima u ponašanjima njihove djece.

(Journal of child psychology and psychiatry, 2008)

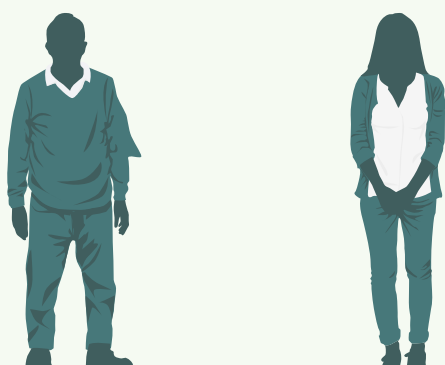
## Djeca



U dobnoj skupini 7-18 godina u zadnjem petogodišnjem razdoblju (2009-2013) u Federaciji BiH vodeći su poremećaji ponašanja u ambulantno-polikliničkoj slici oboljevanja.

(Zdravstveno stanje stanovništva FBiH, 2013)

## Stariji od 15 godina



Stopa samoubojstava, za sve uzraste u zemljama EU je 12,59, dok je u Federaciji BiH niža, i SDR iznosi 6,8 /100.000 stanovnika.

(Zdravstveno stanje stanovništva FBiH, 2013)

## Na poslu



Izloženost stresu u posljednjih mjesec dana u Federaciji BiH je bila najveća kod radno aktivnih ispitanika u dobi 45-54 godine.

## Život starijih osoba



U 5 ključnih faktora koji utječu na mentalno zdravlje i dobrobit starijih osoba su: diskriminacija, sudjelovanje u sadržajnim i svrsishodnim aktivnostima, održavanje kontakata i komunikacija, fizičko zdravlje i siromaštvo.

Neurotski, sa stresom povezani i somatski poremećaji, poremećaji raspoloženja sa trendom rasta, te shizofrenija, shizotipalni i sumanutni poremećaji su najučestaliji mentalni poremećaji u dobnoj skupini odraslog stanovništva 19-64 godine. Poredak vodećih mentalnih oboljenja u dobnoj skupini iznad 65 godina u kojoj su također svi mentalni poremećaji u porastu se nastavlja, a na petom mjestu po učestalosti u ovoj dobnoj skupini se pojavljuje i demencija (F00-F03).

(Zdravstveno stanje stanovništva FBiH, 2013)



Mental Health  
Foundation



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO FBiH  
INSTITUTE FOR PUBLIC HEALTH FB&H